COLORADO
Family and Medical Leave Insurance Program (FAMLI)
Department of Labor and Employment

# FAMLI कार्यक्रमसम्बन्धी सूचना

**यस कार्यक्रमको सूचना अन्तमि पटक डसिम्बर 2023 मा अद्यावधकि गरएिको थियो।**

## जनवरी 1, 2023 देखि कमयचारीको ज्र्ालाबाट कटौती गनय सुरु गररन्छ

- FAMLI खखिमर्महरूको कमयचारी शेर्र 2024 सम्म कमयचारीको ज्र्ालाबाट 0.45% खनधायररत गररएको छ। 2025 मा र त्र्सपखछका लाखग, FAMLI खखिजिनका खनदेशकले त्रि्ेक वर्य कोर्को मौद्रकि मूल्र्मा आधाररत सूत्रअनुसार खखिमर्म दर खनधायररत गनुयहुन्छ। राष्ट्रव्यापी कुल दश वा सोभन्दा बढी कर्मचारी भएका रोजगारदाताहरूले कुल 0.9% लागग अगतररक्त 0.45% ज्याला योगदान गनुमपर्म तर नौ वा सोभन्दा कर् कर्मचारी भएका रोजगारदाताहरू FAMLI गगिभजनलाई 0.45% कर्मचारीको गहस्सा पठाउन गजम्र्ेवार हुनुहुन्र्।
- 2023 देगि, रोजगारदाताहरूले FAMLI योगदानहरूका लागग कर्मचारीहरूको ज्यालाबाट 0.45% सम्र् कटौती गनम सुरु गनम सक्नुहुन्र्। यो एक साधारण पेरोल कटौतीर्ार्मत गनम सककन्र् र कर्मचारीहरूले आफ्नो गनयगर्त पेचेकहरूर्ा कटौतीबारे सूचना कदनु हुने र्। रोजगारदाताहरू ती कटौतीहरू सङ्कलन गनम र गतनीहरूलाई हरेक चौर्ागसकर्ा एकपटक कर्मचारीहरूको तर्मबाट FAMLI गगिभजनर्ा पठाउका लागग गजम्र्ेवार हुनुहुन्र्।

## जनवरी 1, 2024 देखि लाहिरू सुरु हुन्छन्

- 2024 देखि, कोलोराडोमा र्ोग्र्ता प्राप्त गने अवस्था एिका र पखछल्लो वर्य काम गरेर $2,500 कमाएका अखधकाांश कोलोराडो कमयचारीहरूका लाखग तलबी पाररवाररक तथा खचद्रकत्सा खबदा लाहिरू उपलब्ध छन्।
- तलबी पाररवाररक तथा खचद्रकत्सा खबदाका लाखग र्ोग्र्ता प्राप्त गने अवस्थाहरू र्सकिार छन्:
  - बच्चाको जन्म, दत्तकग्रहण वा पालन-पोर्ण स्र्ाहारमा स्थान खनर्ोजन गरेपखछको पखहलो वर्यमा नवजात खशशुको रेदिे गने।
  - गम्िीर स्वास्र् अवस्था एिको पररवार सदस्र्को रेदिे गने।
  - आफ्नै गम्िीर स्वास्र् अवस्थाको रेदिे गने।
  - पररवार सदस्र्को सैन्र् तैनाथका व्यवस्थाहरू खमलाउने।
  - घरेलु हहांसा, पछ्याउने, र्ौन उत्पीनि वा र्ौन दुव्ययवहारका सम्बन्धमा सुरखति आवास, स्र्ाहार र/वा कानुनी सहार्ता प्राप्त गने।
- समेरटएका कमयचारीहरू वर्यमा 12 हप्तासम्म तलबी पाररवाररक तथा खचद्रकत्सा खबदा प्राप्त गनय हकदार छन्। गर्ायिस्था जरटलता वा सिव जरटलताका कारणले गम्िीर स्वास्र् अवस्था एिका व्यखहिरू वर्यमा कुल 16 हप्तामा थप 4 हप्तासम्म तलबी पाररवाररक तथा खचद्रकत्सा खबदा प्राप्त गनय हकदार छन्।
- खबदा लगातार, खबच-खबचमा वा समर्ताखलका घटाएर खलइन सद्रकन्छ।
- खबदाको र्ीिनी स्लाइखडङ स्केलका आधारमा कमयचारीको औसत साप्ताखहक ज्र्ालाको 90% सम्मको दरमा द्रदइने छ। कमयचारीहरूले famli.colorado.gov मा उपलब्ध एिको लाि क्र्ाल्कुलेटरको र्िोग गरेर आफ्ना लाहिरूको अनुमान लगाउन सक्नुहुन्छ।
- तपाईंले तलबी पाररवाररक तथा खचद्रकत्सा खबदा लाहिरूका लाखग र्ोग्र्ता प्राप्त गनय आफ्नो रोजगारदाताका लाखग न्र्ूनतम समर् काम गनुय पदैन।
- र्द्रद FAMLI खबदालाई सांघीर् FMLA अन्तगयतको खबदाको रूपमा र्ोग्र्ता प्राप्त गने कारणका लाखग र्िोग गररर्ो नि, सो खबदालाई र्िोग गररएको FMLA खबदाको रूपमा पखन गणना गररने छ।
- कमयचारीहरूले FAMLI लाहिरू र्िोग गनुयअखघ खबरामी खबदा वा अन्र् तलबी खबदा र्िोग गने छनोट गनय सक्नुहुन्छ तर उहाँहरूले त्र्सो गनय आवश्र्क छैन।
- रोजगारदाता र कमयचारीहरूले पूणय ज्र्ाला खितस्थापन उपलब्ध गराउनका लाखग खबरामी खबदा वा अन्र् तलबी खबदासखहत FAMLI लाहिरू पूर्तय गनय पारस्पररक रूपमा सहमत हुन सक्नुहुन्छ।

## दाबीहरू दार्र गने

- जनवरी 2024 देखि लाभहरू उपलब्ध हुने छन्। famli.colorado.govमा लाभहरूका लागि किसरी आवेदन गर्ने भन्ने नर्दिेशनहरू उपलब्ध छन्।
- कर्मचारी वा तनीहरूका तोकएिका प्रतनिधिहिरूले famil.colorado.gov मा उपलब्ध My FAMLI+ मार्फत आवेदन र कुनै पनि आवश्यक कागजात पेश गरेर FAMLI लाभहरूका लागि आवेदन दनि्छन्।
- आवेदनहरू काममा अनुपखस्थत हुनुिन्दा अगावै पेश गनय सद्रकन्छ र केही पररखस्थखतहरूमा अनुपखस्थत इिसकेपखछ पेश गनय सद्रकन्छ।
- स्वीकृत गरएिका आवेदनहरू दावी सही रूपमा दायर भएको दुई हप्ता भत्रि र त्यसपछि स्वीकृत गरएिका बदिाको अवधकिो लागि साप्ताहकि रूपमा FAMLI वभिागद्वारा भुक्तानी गरनिेछ।
- कमयचारीहरूले FAMLI खखिजिनमा दाबीका खनधायरणहरू अपील गनय सक्नुहुन्छ।
- FAMLI कार्यक्रमका लाखग छलकपट गने र्िास गरेका व्यखहिरूलाई लाहिरू प्राप्त गनयबाट अर्ोग्र् ठहराउन सद्रकन्छ।

## रोजगार सुरक्षा र खनरन्तर लाहिरू

- रोजगारदाताहरूले FAMLI अन्तर्गत कर्मचारीहरूका अधकिारमा हस्तक्षेप गर्न सक्दैनन् र FAMLI बदिा लनि, FAMLI को बारेमा अरूसँग कुरा गर्ने र FAMLI उल्लङ्घनको उजुरी दायर गर्ने लगायत ती अधकिारहरू प्रयोग गर्नका लागि उनीहरूवरिुद्ध भेदभाव गर्न वा बदला लनि सक्दैनन्।
- रोजगारदाताका लाखग कम्तीमा 180 द्रदन काम गरेका कमयचारी FAMLI खबदाबाट फर्कयएपखछ उही खस्थखतमा वा समतुल्र् खस्थखतमा फकयनका लाखग हकदार हुन्छन्।

## खितशोध, िेदिाि र हस्तिेप खनर्ेखधत

- रोजगारदाताहरूले FAMLI अन्तगयत कमयचारीका अखधकारहरूमा हस्तिेप गनय पाउँदैनन् र ती अखधकारहरू र्िोग गरेको आधारमा उनीहरूलाई िेदिाि वा खितशोध गनय पाउँदैनन्।
- खितशोध, िेदिाि वा हस्तिेपको सामना गरेका कमयचारीहरूले अदालतमा अखर्िोग वा FAMLI खखिजिनमा उजुरी दार्र गनय सक्नुहुन्छ।

## अन्र् महत्त्वपूणय जानकारी

- रोजगारदाताले राज्र्को FAMLI र्ोजनाले जस्तै समान लाहिरू उपलब्ध गराउने र कुनै अखतररि लागत वा खितबन्ध नलगाउने एक खनजी र्ोजना स्िताव गनय सक्छ। खनजी र्ोजनाहरूका लाखग FAMLI खखिजिनद्वारा अनुमोदन गररनुपछय।
- कमयचारी र रोजगारदाताहरूलाई FAMLI खखिजिनमा FAMLI उल्लङ्घनहरूका बारेमा ररपोटय गनय िीत्साखहत गररन्छ।